

แบบรายงานผลการดำเนินงาน
โครงการที่ได้รับการสนับสนุนจากหลักประกันสุขภาพตำบลดินแดง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๑.ชื่อโครงการ โครงการป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงด้วยมือผู้ป่วยเอง

๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ถูกต้อง
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน และความดันโลหิต
๓. ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้
๔. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควบคุมระดับความดันได้
๕. ผู้ป่วยเบาหวานและความดันมีภาวะแทรกซ้อนลดลง

๓.งบประมาณ

- ได้รับการสนับสนุน จำนวน ๒๒,๓๕๐ บาท
- ยืมและจ่ายไป สำรองจ่ายไป ดังนี้

๑. สมุดประจำตัวผู้ป่วย เล่มละ ๓๐บาท จำนวน ๕๐๐ เล่ม เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อ/คน เข้า ๓๐ บาท บ่าย ๒๐ จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน๑มื้อ/คน คนละ ๖๐บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๔. ค่าไว้นิลโครงการ ขนาด ๑.๒๐ x ๒.๔๐ เมตร เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
๕. ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๕๐ ชุดๆละ๒๐บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๖. ค่าดินสอ จำนวน ๕๐ ด้าม ๆ ละ ๕ บาท เป็นเงิน ๒๕๐ บาท

รวมเป็นเงิน จำนวน ๒๒,๓๕๐ บาท(สองหมื่นสองพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

- รวมใช้จ่ายเงินที่ยืมไป สำรองจ่ายไป ทั้งหมด ๒๒,๓๕๐บาท
- คงเหลือเงินยืมและส่งคืนมาพร้อมนี้ จำนวน ๐ บาท

๔.ระยะเวลาดำเนินการ

๑ มีนาคม ๒๕๖๓ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

๕.ผลการดำเนินงาน

- กิจกรรมให้ความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๖. ผลลัพธ์การดำเนินงานตามตัวชี้วัดโครงการ

- ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน มีความรู้ความเข้าใจและสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้
- ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรค

๗. ปัญหา/อุปสรรค

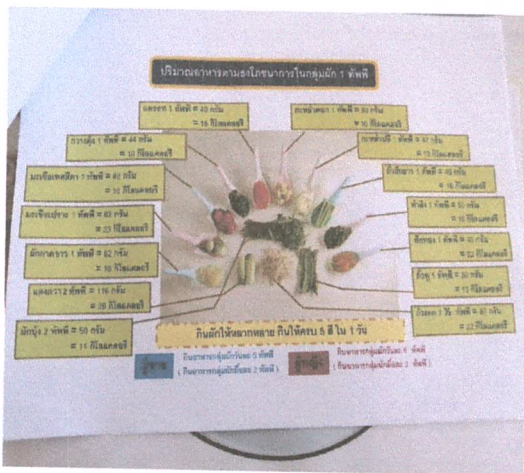
- เนื่องจากการระบาดของโรค covid-๑๙ จึงทำให้การการทำโครงการค่อนข้างลำบาก

๘. ข้อเสนอแนะในการดำเนินกิจกรรม

- อยากให้ญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังเข้าร่วมกิจกรรมด้วย

ภาพกิจกรรม “โครงการป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงด้วยมือผู้ป่วยเอง

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔



The bottom-right section contains two informational posters. The top one is titled "กินดื่มแต่ไหนแต่ไหน" (Eat and drink whenever) and provides tips on healthy eating and drinking, such as "กินข้าวกล้องเป็นหลัก" (Eat brown rice as the main staple) and "ดื่มน้ำสะอาด" (Drink clean water). The bottom one is titled "กินหวานแต่ไหนแต่ไหน" (Eat sweet whenever) and provides tips on healthy eating, such as "กินหวานแต่พอดี" (Eat sweet in moderation) and "หลีกเลี่ยงอาหารรสเค็ม รสหวาน รสมัน" (Avoid salty, sweet, and fatty foods).

กฎการบริโภคประจำวัน
ผู้ปกครองและคุณครู / ผู้ป่วยควรร่วมกันใส่ใจสุขภาพ

ท่านสนใจผลิตภัณฑ์... เบอร์โทร...
 ไม่เกี่ยวข้อง...
 ชื่อ... นามสกุล...
 ที่อยู่...
 เบอร์โทรศัพท์... รพ. ศบ. บ้านเจ้าฟ้าเจ้าฟ้า

คำแนะนำการบริโภคประจำวัน
 1. บริโภคอาหารที่มีประโยชน์
 2. งดสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์
 3. งดใช้ยาเสพติด
 4. งดใช้ยาฆ่าแมลงและยาฆ่าเชื้อรา
 5. งดใช้ยาฆ่าเชื้อราและยาฆ่าแมลง

การบริโภคอาหารที่ไม่ดี
 1. งดบริโภคอาหารที่มีไขมันสูง
 2. งดบริโภคอาหารที่มีน้ำตาลสูง
 3. งดบริโภคอาหารที่มีโซเดียมสูง
 4. งดบริโภคอาหารที่มีไขมันทรานส์

ใช้ยาปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

การบริโภคยาที่ไม่ดี
 1. งดบริโภคยาที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์
 2. งดบริโภคยาที่มีส่วนผสมของสารเสพติด
 3. งดบริโภคยาที่มีส่วนผสมของสารพิษ

ศูนย์สุขภาพชุมชน...
 0-20-20-20-20-20

ยาดี...

- ยาดี... (text describing the benefits of good medicine)
- ยาดี... (text describing the benefits of good medicine)
- ยาดี... (text describing the benefits of good medicine)

การใช้น้ำดื่มสะอาด
 - การใช้น้ำดื่มสะอาด
 - การใช้น้ำดื่มสะอาด

เวลาในการรับประทาน
 - รับประทานยา...
 - รับประทานยา...
 - รับประทานยา...





สนับสนุนจากเงินจากกองทุนประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง ปีงบประมาณ๒๕๖๔